

# TEXAS WIC: A Guide for Partner Programs & Agencies

## Why Refer Your Clients to Texas WIC?

The Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC) gives families the services, support and education they need to eat right, have a healthy pregnancy, breastfeed successfully and raise amazing kids.

## Who Can Qualify?

- Pregnant Women
- Breastfeeding Women
- Women who have had a baby in the last six months
- Infants
- Children up to their 5th birthday
- Foster children up to their 5th birthday

## Maximum Income Eligibility Guidelines

Effective June 1, 2022

WIC is open to many incomes and families. Applicants on Medicaid, TANF, or SNAP may already meet the income eligibility guidelines for WIC. Applicants not on these programs may still qualify for WIC by meeting the income guidelines for their household. Households with income up to 185% of the federal poverty level are eligible.

Number of Household Members*	Gross Monthly Household Income**	Gross Yearly Household Income**
1	\$2,096	\$25,142
2	\$2,823	\$33,874
3	\$3,551	\$42,606
4	\$4,279	\$51,338
5	\$5,006	\$60,070
6	\$5,734	\$68,802

\*A pregnant woman's household is increased by the number of infants she is expecting. For more than 6 household members, or if you have any income questions, call 1-800-942-3678.

\*\* Income can also be determined on a weekly or biweekly basis.

## Partner Resources

WIC is working together with partners to improve the health of Texas families. Visit the Health Partners page on [TexasWIC.org](http://TexasWIC.org) for resources.

## Start an application online at

[TexasWIC.org](http://TexasWIC.org) or call 1-800-942-3678.

## How Do You Refer Someone to WIC?

Applicants can start their application online at [TexasWIC.org](http://TexasWIC.org) or call 1-800-942-3678 for more information. Applicants can also find their closest WIC clinic at [TexasWIC.org](http://TexasWIC.org) and call the WIC clinic to make an appointment.

## What to Expect at the First WIC Appointment

Applicants will need to have:

### 1. Identification for all family members applying for WIC. Examples:

- Medicaid, SNAP, or TANF form/letter
- Driver's license
- Social Security card
- Birth certificate
- Other proof (check with WIC clinic or [TexasWIC.org](http://TexasWIC.org))

### 2. Proof of income for everyone in the household. Examples:

- Medicaid, SNAP, TANF form or letter (dated the same month as WIC appointment)
- Paycheck stubs dated within 30 calendar days of WIC appointment
- Social Security benefits statement
- Tax return(s)
- Child support
- Other (check with WIC clinic)

### 3. Proof of where they live.

Applicants must be a resident of Texas. United States citizenship is not a requirement for eligibility. Document of proof must have name, street address, city, state and zip code. Examples:

- Medicaid, SNAP or TANF form/letter
- Utility bill (light, water or phone)
- Rent receipt or letter from landlord
- Other proof (check with WIC clinic)

### 4. Each person applying for WIC.

WIC will measure the height and weight and test the hematocrit or hemoglobin level of each applicant and offer personalized nutrition and/or breastfeeding support.

## WIC Services

### Nutrition Education

WIC offers personalized nutrition counseling and education from friendly nutrition experts.

### Breastfeeding Support and Education

WIC helps clients reach their breastfeeding goals. Most WIC clinics have breastfeeding peer counselors and/or International Board Certified Lactation Consultants (IBCLCs) who give moms personal attention. Also, clients may be eligible for a breast pump from WIC.

A free breastfeeding support hotline is available 24 hours a day, 7 days a week at **1-855-550-6667**.

Or visit [BreastmilkCounts.com](http://BreastmilkCounts.com) for more breastfeeding information.

### WIC Foods

WIC helps families buy foods that are full of the nutrients needed to grow healthy and strong. The monthly food package may include:

- Fruits and vegetables
- 100% fruit and vegetable juices
- Milk, cheese and yogurt
- Eggs
- Whole grains like brown rice, whole wheat tortillas, whole wheat pasta and whole wheat bread
- Healthy cereals
- Beans
- Peanut butter
- Canned fish
- Baby formula and baby foods

### Referrals

WIC connects clients to other health services like Medicaid, Texas Health Steps, Children's Health Insurance Program (CHIP), SNAP, immunizations and dental care.

WIC can help with additional referral needs like childcare, housing, transportation and more. WIC works as a team to refer clients to you as well.

# Guía para agencias y socios del programa WIC DE TEXAS

## Por qué es bueno remitir a sus clientes a WIC de Texas

El Programa Especial de Nutrición Complementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) ofrece a las familias los servicios, el apoyo y la educación que necesitan para comer bien, tener embarazos saludables, amamantar con éxito y criar a niños maravillosos.

## Quién puede recibir estos servicios:

- Mujeres embarazadas
- Mujeres que amamantan
- Mujeres que tuvieron un bebé en los últimos 6 meses
- Bebés
- Niños hasta el día en que cumplan 5 años
- Menores en situación de acogida hasta el día en que cumplan 5 años

## Guía de requisitos de ingresos máximos

Vigente a partir del 1 de junio de 2022

WIC está disponible para numerosas familias con distintos niveles de ingresos. Es posible que los solicitantes que reciben beneficios de Medicaid, TANF o SNAP ya cumplan con los requisitos de ingresos de WIC.

Aun si no participan en esos programas, es posible que reúnan los requisitos de ingresos familiares de WIC. Para poder ser parte del programa, las familias pueden tener ingresos de hasta el 185% del nivel federal de pobreza.

Número de personas en el hogar*	Ingreso bruto mensual del hogar**	Ingreso bruto anual del hogar**
1	\$2,096	\$25,142
2	\$2,823	\$33,874
3	\$3,551	\$42,606
4	\$4,279	\$51,338
5	\$5,006	\$60,070
6	\$5,734	\$68,802

\*El número de personas en el hogar de una mujer embarazada aumenta según el número de bebés que espera. Si tu familia consta de más de 6 personas, o si tienes alguna pregunta sobre los ingresos, llama al 800-942-3678.

\*\* Los ingresos también pueden determinarse por semana o por quincena.

## Recursos para socios

WIC está colaborando con sus socios para mejorar la salud de las familias de Texas. Visite la página "Health Partners" (en inglés) en [TexasWIC.org](http://TexasWIC.org) para acceder a sus recursos.

llene su solicitud en línea en

**TexasWIC.org o llame al 800-942-3678.**

## Cómo remitir a sus clientes a los servicios de WIC

Las interesadas pueden llenar su solicitud en línea en [TexasWIC.org](http://TexasWIC.org), o llamar al 800-942-3678 para obtener más información. Además, en el sitio web pueden encontrar la clínica de WIC más cercana para llamar ahí y programar una cita.

## Cómo prepararse para la primera cita de WIC

Las solicitantes deben llevar:

1. **Documentos de identificación de todos los miembros de la familia que solicitan los servicios. Ejemplos:**
  - Solicitud o carta de Medicaid, TANF o SNAP
  - Licencia de manejar
  - Tarjeta del Seguro Social
  - Acta de nacimiento
  - Otros documentos (consultar en [TexasWIC.org](http://TexasWIC.org) o en la clínica de WIC)
2. **Comprobantes de ingresos de todos los miembros del hogar. Ejemplos:**
  - Solicitud o carta de Medicaid, SNAP o TANF (del mismo mes en que se tiene la cita)
  - Comprobantes de sueldo que no pasen de los 30 días anteriores a la cita de WIC
  - Estado de cuenta del Seguro Social
  - Declaración de impuestos
  - Manutención infantil
  - Otros comprobantes (preguntar en la clínica de WIC)

## 3. Comprobantes de domicilio.

Los solicitantes deben vivir en Texas. No es necesario ser ciudadano estadounidense para recibir los beneficios. Los comprobantes deben incluir nombre, dirección, ciudad, estado y código postal. Ejemplos:

- Solicitud o carta de Medicaid, TANF o SNAP
- Facturas de servicios públicos (luz, agua o teléfono)
- Recibos de renta o carta del dueño de la propiedad
- Otros comprobantes (preguntar en la clínica de WIC)

## 4. Todos los solicitantes.

Personal de WIC tomará la estatura y el peso y medirá los niveles de hematócritos o hemoglobina en la sangre de todos los solicitantes. Y ofrecerá apoyo individualizado para la nutrición o la lactancia materna.

## Servicios de WIC

### Educación nutricional

Expertos cordiales de WIC ofrecen asesoría nutricional individualizada.

### Apoyo y educación para la lactancia materna

WIC ayuda a las mamás a lograr sus metas de lactancia. La mayoría de las clínicas de WIC cuentan con mamás consejeras o consejeras de lactancia certificadas a nivel internacional que brindan atención personalizada. Además, las participantes podrían reunir los requisitos para recibir un sacaleches de WIC.

La Línea de Apoyo para la Lactancia Materna está disponible las 24 horas al día, los 7 días a la semana: **855-550-6667**. El sitio web [www.cadaonazcuenta.com](http://www.cadaonazcuenta.com) ofrece más información sobre la lactancia materna.

### Los alimentos aprobados por WIC

WIC ayuda a las familias a comprar los alimentos saludables que necesitan para crecer sanos y fuertes. El paquete mensual de alimentos puede incluir:

- Frutas y verduras
- Jugos 100% de fruta y verdura
- Leche, queso y yogur
- Huevos
- Granos enteros, como arroz integral, tortillas de harina integral, pasta integral y pan integral
- Cereales saludables
- Frijoles
- Crema de cacahuete
- Pescado enlatado
- Fórmula y alimentos para bebés

### Remisiones

WIC conecta a sus clientes con otros proveedores de servicios médicos, como Medicaid, Pasos Sanos de Texas, el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP), SNAP, vacunas y servicios dentales. WIC también puede ayudar con remisiones a otros servicios, como guarderías y apoyo para conseguir vivienda y transporte, entre otros. El equipo de WIC también refiere a las participantes a su organización.